

Los métodos eficaces de prevención están listos para la implementación

Tanto la experiencia como la investigación han demostrado que la adicción a las drogas y otros problemas relacionados con las drogas son prevenibles y tratables. La prevención es efectiva, humana, rentable y empoderadora. La prevención resuelve los problemas antes de que ocurran. Y la prevención reduce otros problemas sociales y, por lo tanto, debe integrarse en las estrategias generales de salud y desarrollo basadas en los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

De hecho, los párrafos introductorios del Documento Final de la UNGASS destacan a la prevención como parte fundamental de una estrategia de drogas multidisciplinaria, mutuamente reforzable, equilibrada, basada en evidencias e integral. El capítulo 1 de ese mismo documento detalla los muchos aspectos de la prevención, la reducción de la demanda y la intervención temprana.

Por supuesto, no existen "balas de plata" para problemas relacionados con las drogas. Más bien, las causas del uso de drogas, las consecuencias de tal uso y las intervenciones necesarias para reducir el daño relacionado con las drogas son todas multidimensionales, como destaca el Documento Final de la UNGASS.

Los Estados Miembros deben utilizar las Normas Internacionales de la ONUDD sobre Prevención del Uso de Drogas para orientar los programas de prevención. Estas normas ofrecen una amplia gama de intervenciones de prevención primaria basadas en evidencias que los gobiernos y la sociedad civil pueden implementar fácilmente. No hay razón para esperar más discusiones teóricas en esta área.

Los esfuerzos eficaces de prevención enumerados en las Normas de la ONUDD son aún más eficaces cuando se combinan y se aplican por medio de una amplia sección transversal de alguna comunidad. En consecuencia, las coaliciones locales deben involucrar a una amplia gama de autoridades locales y servicios públicos, como escuelas, policía, grupos de padres y organizaciones comunitarias. Varios países han desarrollado este tipo de acciones comunitarias a través de coaliciones de personas comprometidas, y aconsejamos a los Estados Miembros que aprovechen estos ejemplos y experiencias.

Drug Policy Futures insta a todos los Estados Miembros a:

- Definir el objetivo general de sus políticas de drogas, como la reducción de la prevalencia del consumo de drogas o el mantenimiento de bajos niveles de consumo de drogas.
- Monitorear la prevalencia del uso de drogas de forma regular, tanto a nivel nacional como local, y utilizar los resultados para ajustar las políticas y desarrollar programas de prevención aún más eficientes.
- Desarrollar e implementar un modelo culturalmente sensible para "acciones comunitarias basadas en múltiples componentes" donde las comunidades se movilicen como parte de un programa nacional de prevención.

Drug Policy Futures

is a global platform for a new drug policy debate based on health
www.drugpolicyfutures.org

- Involucrar a los niños y jóvenes en la prevención, en lugar de involucrar exclusivamente a los adolescentes como público objetivo de tales programas.
- Establecer un centro nacional de intercambio de información que pueda conectar las numerosas coaliciones locales de prevención, proporcionarles capacitación y documentación y elevar las iniciativas de prevención en la agenda política nacional.
- Introducir programas de capacitación y apoyo para los trabajadores locales de prevención y a los voluntarios.
- Movilizar recursos humanos y buscar fondos para asegurar que las escuelas y las comunidades locales cuenten con sistemas adecuados de identificación y asistencia hacia grupos vulnerables, especialmente para los niños pequeños y los adolescentes.
- Establecer programas nacionales de "mejor crianza de los hijos" que puedan ser utilizados por las comunidades locales y las escuelas.

Dada la excesiva carga actual sobre los sistemas de salud pública en muchas sociedades en desarrollo, la prevención puede ser la única opción viable para muchos Estados Miembros. La infraestructura de salud pública en muchos de estos Estados es a menudo débil o sobrecargada, aumentando aún más la necesidad de programas de prevención exitosos, antes de que se desarrollen los problemas relacionados con las drogas.

Del mismo modo, los programas de prevención de drogas deben tener como objetivo reducir la prevalencia del uso de drogas, ya que esto es un buen indicador del nivel de daño relacionado con las drogas en una sociedad. Esto significa que los programas de prevención deben abordar tanto la disponibilidad de drogas como la aceptabilidad social del uso de drogas. Un número reducido de usuarios regulares de drogas conducirá a tasas más bajas de usuarios de drogas problemáticos, así como a una reducción en el número de adolescentes que están expuestos al consumo de drogas en su círculo de amistades.

Los programas eficaces de prevención no sólo reducen los daños relacionados con las drogas. También contribuyen a la prevención de otros problemas sociales, empoderan a los individuos y a las comunidades, movilizan recursos humanos, promueven la buena gobernanza, reconstruyen el tejido social y fortalecen a la sociedad civil. Esto es particularmente cierto cuando los programas de prevención comienzan a tiempo, como la detección temprana de adolescentes que luchan con traumas infantiles, problemas familiares, abuso, inasistencia escolar y otras cuestiones problemáticas. En una etapa tan temprana, el apoyo básico y las intervenciones de los maestros, del personal de salud o de los trabajadores sociales, e incluso de la familia y los vecinos, pueden marcar una gran diferencia para el resto de la vida del niño.

Esta declaración está respaldada por una alianza de redes de más de 300 ONGs en todo el mundo:

Drug Policy Futures European Cities Against Drugs IOGT Internacional
 Smart Approaches to Marijuana Federación Mundial Contra las Drogas
 Active – Sobriedad, Amistad y Paz Red de Usuarios Recuperados
 EURAD – Una red de prevención, tratamiento y recuperación
 Actis – Red de Políticas Noruegas sobre Alcohol y Drogas
 FORUT – Campaña por el Desarrollo y la Solidaridad